



## **Zorg voor geestelijke gezondheid en welzijn in de huisartspraktijk**

In onze huisartspraktijk werkt een praktijkondersteuner huisartsen voor geestelijke gezondheidszorg, kortweg POH-GGZ genoemd. De POH-GGZ is iemand met kennis van en ervaring in de geestelijke gezondheidszorg. In onze praktijk is dat mw. Petra Smidt. Zij is psychosociaal therapeut en heeft elke maandag spreekuur in de huisartspraktijk.

### **Waarom een POH-GGZ in de huisartspraktijk?**

Veel mensen willen niet (meteen) doorverwezen worden naar de GGZ: te duur, te zwaar, te ver weg. De POH-GGZ is er om op een gemakkelijke en laagdrempelige manier met een deskundige te kunnen praten over psychische vragen en problemen.

### **Wat kan de POH-GGZ voor u doen?**

In een gesprek brengt de POH-GGZ met u uw klachten en vragen in kaart. Ook is het mogelijk dat met u gesproken wordt over de geschiedenis van uw klachten en over wat u al geprobeerd heeft om van uw klachten af te komen. Vervolgens adviseert de POH-GGZ u en uw huisarts over een mogelijke aanpak van de klachten. Dit kunnen een aantal vervolgsprekken bij de POH-GGZ zijn. Ook kunt u voor een vervolg naar de huisarts terug gaan. Ten slotte is het mogelijk dat er een advies wordt gegeven voor verdere behandeling of begeleiding. Dit kan bijvoorbeeld bij het maatschappelijk werk, zelfhulp-websites, de basis GGZ of de specialistische GGZ.

De POH-GGZ kan dus helpen door:

- het verhelderen van problemen;
- het geven van voorlichting over klachten, oorzaken en mogelijke oplossingen;
- het geven van advies over behandeling en verwijzing;
- kortdurende behandeling of begeleiding in de huisartspraktijk voor klachten die niet door de zorgverzekering worden vergoed;
- nazorg na behandeling in de GGZ.

De POH-GGZ heeft een beroepsgeheim. Dat betekent dat zij niet met anderen praat over de zaken die u vertelt.

### **Hoe maakt u een afspraak bij de POH-GGZ?**

In overleg met u kan uw huisarts u doorverwijzen naar de POH-GGZ. U kunt bij de assistente een afspraak maken voor het spreekuur van Petra Smidt.

### **Afzeggen van een afspraak**

Zeg uw afspraak alleen af als dit echt niet anders kan. Het is belangrijk dat u minimaal 24 uur van te voren afbelt. In de tijd die voor u gereserveerd was, kan dan nog iemand anders bij de POH-GGZ komen. Als u niet op tijd afbelt, moet de huisarts kosten maken, die bij u in rekening gebracht kunnen worden.

### **Kosten**

U hoeft voor de gesprekken met de POH-GGZ niet te betalen. De kosten worden vergoed door de basisverzekering. Uw eigen risico wordt niet aangesproken omdat de zorg onder huisartsenzorg valt. Ook hoeft u geen eigen bijdrage te betalen.